

Programme du séjour VTT – Cantal

Jour 1 – Accueil & mise en jambes

Rendez-vous aux alentours de la gare de Murat pour débiter le séjour autour d'un pique-nique (non fourni).

À l'issue du repas, les bagages sont pris en charge par le véhicule d'assistance et transférés jusqu'au premier gîte situé à Diègne.

Départ à VTT en direction du lac du Pêcher, en empruntant de petits sentiers à travers les paysages ouverts du Cézallier, entre plaines et forêts.

Passage par la Chapelle Valentine avant de rejoindre le gîte.

- **Distance** : ~33 km
 - **Dénivelé +** : ~800 m
 - **Dénivelé -** : ~650 m
-

Jour 2 – Journée sportive sur les crêtes

Départ vers 9h pour une étape sportive.

Montée en direction du Puy de Niermont, alternant entre portions roulantes et passages plus raides (poussage/portage ponctuel : ~100m D+ sur 400m de long max).

Pique-nique en pleine nature.

L'itinéraire se poursuit par le col de Serre puis le Pas de Peyrol, avant d'évoluer sur les crêtes au nord du Puy Mary. Terrain globalement roulant avec de superbes panoramas à 360°, ponctué de quelques passages nécessitant un court poussage/portage (~50m D+ sur 300m de long max).

Descente finale jusqu'à l'hôtel du Falgoux.

- **Distance** : ~30 km
 - **Dénivelé +** : ~1000 m
 - **Dénivelé -** : ~1100 m
-

Jour 3 – Ambiance montagne & traversée des crêtes

Départ à 9h en direction du col de Néronne, via une montée exigeante sur route (pente moyenne : 9% sur 4km).

Au col, panorama sur la vallée de Récusset, suivi d'un enchaînement de sections roulantes et techniques sur sentiers de crête et en forêt.

Après le pique-nique, le parcours prend une dimension plus montagne avec plusieurs passages de poussage/portage (cumul ~150m D+, 800m de long max). Ces efforts sont récompensés par des vues remarquables sur les Monts du Cantal, tout au long de l'itinérance face au Puy Mary.

La journée se conclut par une longue descente jusqu'au gîte à Mandailles.

- **Distance** : ~20 km
 - **Dénivelé +** : ~1000 m
 - **Dénivelé -** : ~1000 m
-

Jour 4 – GR400 & itinéraire d'altitude

Départ à 9h en direction du col du Perthus par la route.

Le parcours rejoint ensuite le GR400 sur plusieurs kilomètres, avec possibilité d'ascension du Puy de l'Usclade, avant une courte liaison permettant d'atteindre le Pas de Peyrol.

Un sentier étroit mène ensuite à la brèche de Roland, nécessitant un passage à pied (escaliers et sections techniques 300m de long), avant une pause déjeuner sur les crêtes.

L'itinéraire se poursuit sur le GR400 avec de magnifiques portions roulantes jusqu'au col de Rombière, puis enchaînement sur le tour du Griou pour rejoindre la station du Lioran.

- **Distance** : ~32 km
 - **Dénivelé +** : ~1200 m
 - **Dénivelé -** : ~900 m
-

Jour 5 – Descente finale & plaisir enduro

Départ à 9h pour rejoindre le téléphérique du Lioran (ouverture à 9h30), permettant d'accéder au point culminant du massif, le Plomb du Cantal.

Au programme : descente dans le cirque de Chamalières, suivie d'une session enduro dans les singles du bois de la Molède, shapés et entretenus par l'équipe de CantalMTB.

Retour dans la vallée de Laveissière et enfin à la gare de Murat.

Fin du séjour prévue entre 14h et 15h (selon le niveau du groupe et pour laisser le temps de rentrer chez soi).

- **Distance** : ~32 km
- **Dénivelé +** : ~700 m
- **Dénivelé -** : ~1600 m